

竹女春暉 愛的陪伴

溫馨課輔列車—挺進 13 年

圖.文/至愛服務協會、新竹女中春暉社

課輔給大小朋友像家一樣的溫暖，在可以快樂做夢的小小天地裡，建造屬於我們的城堡；
課輔是高中社團生活中最美好的一段精華與回憶，有永難忘懷的體驗與感動；
課輔故事中放入了妳我燦爛的笑容，也放入了助人為樂的真諦與價值。

竹女春暉社社長戴旻葶：高一懵懵懂懂進了竹女春暉社，第一次接觸小孩不知所措。我原不是很喜歡小孩，只覺得課輔工作就盡力做好它。猶記第一次課輔我帶到的是一位安靜的小妹妹，她不愛說話，常常只是靦腆的笑著，但我們卻因一起畫畫而起動了溝通。一年下來，帶著他們做過各種小活動，有 DIY 手作、小遊戲、讀書聊天，寒假冬遊，我發覺我越來越喜歡小孩，也學會相處之道。



一年的課輔以來，我喜歡上他們純真無邪的笑，偶爾聽起來無邏輯的對話，故做成熟的言行舉止，看來都是如此天真可愛，曾經年幼的我們也似如此吧。在教導他們的同時，我也認真思考小時候的自己有著怎麼樣的想法，想以最貼近的心情及態度去面對眼前這些弟弟妹妹。認真表達自己的想法，好好把自己想傳遞的意思轉換成言語，而非一味嚴厲不講理，傾聽他們的想法，好好面對問題並解決，畢竟我們都同是孩子。在一次次的課輔中，不敢說教會了他們甚麼，但至少我們都希望在每次的課輔裡，能給他們像家一樣溫暖的感受，像夢一樣快樂的小小天地，建造屬於我們的城堡。

高二成為幹部後多了些責任與權力在肩上。常和幹部開會、討論課輔內容，時時做微調，希望想給小朋友們最好的。這學期我們多了小劇場，想讓孩子從中學習一些東西，無論是做人處事的道理或是生活小知識。學妹們用心的準備、賣力的演出，小朋友看得目不轉睛，熱烈地給予姐姐們回應，這對我們都是最好的回饋。和他們之間也是越來越熟悉，看到他們最真實最直接的感情，感覺彼此真的是像手足一樣。就是這樣的單純，偶爾天空飛來的一句關心、問候，或是任何語句，很容易就在我們的心裡泛起漣漪，覺得感動異常。

今年的冬遊前往台北木柵動物園。從規劃、買票到各種細節全是社幹一手包辦。到了動物園，小朋友拉著姊姊們走啊走的，小小的身軀東奔西跑，掩飾不住對這偌大世界的好奇，閃爍的眼神令人著迷。不論是社幹或是學妹，甚至是小朋友們，相信在旅程中都各自得到人生路途上的體會吧。特別要感謝至愛服務協會給竹女春暉社的我們，一個高中時光學習及成長的平台。



副社長莊芷芃：高一加入竹女春暉社，知道假日可以幫忙帶小朋友做作業、DIY、玩遊戲。一開始覺得他們好可愛，功課都有乖乖寫完，陪著他們看書，而一旦他們熟悉了環境，偶而就出現頑皮或搗蛋的行為來挑戰、考驗我們的能力。畢竟他們都還小，大聲斥責是行不通的，所以我會利用說小故事給他們聽，用小動物來引喻哪些事情不要做，利用生動的情節，除了讓小朋友躁動的心靜下來，也讓他們明白，為什麼姐姐一直叮嚀著他們

要守規矩。回想一年多來的課輔經驗，體悟要當小老師還真不簡單哦！

第二年當上社團幹部，小朋友換了幾位，每個小朋友都有自己的獨特個性，要讓學妹們快速了解、融入與掌握他們，是幹部另一種責任及考驗。當了學姐，才知道原來之前學姐們的辛苦，小朋友的狀況、秩序、學妹的DIY都要不時的查看，尤其是DIY，我們已帶過一年的經驗，會適時的給學妹建議，這時也須腦袋清楚如何跟學妹溝通及說理，不能直批學妹的點子不好，會讓她們沒有自信。參與弱勢課輔至今，真的學到了很多做人處事道理、說話藝術等。



每年寒假我們會有出遊教學機會，今年木柵動物園是小朋友及小老師們都很興奮期待的地方。小朋友對許多動物感到好奇，小老師們耐心的滿足他們好問求知的需求，那天真活潑的模樣，讓我想到自己小時候初來動物園，也是拉著爸爸媽媽，和他們一起探索這世界的奧妙。回程的路上，看著大家疲憊的身軀，而臉上卻都透露出滿足的神情，我心中泛起一個「這趟旅程很值得」的念頭，能和大家一起出遊是幸福的。

快兩年的日子，很慶幸有這個志工服務的體驗，是至愛服務協會及竹女春暉社讓我發現被課業塞滿的心靈，仍然可以騰出一些空間，裝填下永難忘懷的課輔經歷與感動，故事中放入了他們的微笑，也放入了助人為樂的真諦。

活動陳奕蓁：從當上幹部的那天，就知道接下來的日子要為學妹準備好社課及各種活動，還要為一群經濟較弱勢的國小兒童準備課輔。猶記第一次見到課輔小孩，心裡是既期待又緊張，期待著與這群孩子能擦出什麼樣的火花，也緊張怕會有小孩不喜歡我們安排的活動，或遇到一些不受控的小孩怎辦？但經過了半年的帶領我發覺是多慮了，我們費盡心思準備的DIY或遊戲，他們總都能敞開心房，投入在我們設計的每項活動中，那種我們都是一家人的感覺常讓我很心動，成就感很大。



我們成長記憶中的好夥伴，謝謝妳們。

老實說，在課輔的一年半中，我曾經有過抱怨，曾經覺得事前準備很費時、好麻煩，曾經覺得小孩好難管教、好累，但仔細想想後赫然發現，我其實是跟著他們一起在進步，因為他們，我學會做很多簡單的DIY，因為他們，我知道當小孩遇到哪些狀況時該如何處置，因為他們，我學會體諒與包容，因為他們，我的生活更多彩多姿。課輔不只是服務，更是一種自我學習與成長的契機，很開心我能參與其中，所有的小朋友都是我們

活動曾語絮：高一加入春暉社一知半解，高二當了春暉的幹部，感受截然不同。高一帶課輔，如果小孩很不受控的時候會覺得很煩，但現在會想方法讓問題有轉圜的空間，我們都要學習如何不帶情緒的去與幹部、小老師籍小朋友溝通，這是我當幹部後在課輔中最大的改變及收穫，遇到問題我學會不要抱怨，是應該找方法去面對問題、解決問題。

現在，我很喜歡課輔的小孩，感覺小孩都比去年更容易溝通和配合，而且每次課輔的時候看到他們很認真的在做DIY我都很開心，感覺我們帶給了他們一段有意義又開心的時光。這次冬遊我覺得非常成功，沿途小孩都很聽話，看到學妹和小孩手牽手一起走的時候我都覺得心情特別好

。兩年的課輔日子，我感受到解決問題的能力越來越強，臨場的應變能力也越來越高，課輔不只是給了小孩留下一個美好的回憶，也供給我們這些高中生成長、蛻變的機會。

美宣何孟穎：這半年身為幹部，一開始的確覺得小孩有點吵、有點亂、有點不受控，覺得自己很沒用，也曾惱怒小孩為什麼那麼不乖，因為我們要同時管秩序又要帶小孩，耐心和理智深怕被消磨殆盡，對小孩的憧憬和好感大大消失。每次要課輔的時候，只覺得狀況百出、又要被小孩整。但是隨著一次次教他們功課、陪他們畫圖、聊天、聽他們分享學校的點點滴滴，慢慢的，開始覺得自己越來越懂得怎麼面對他們，怎麼應對他們帶來的各種任性及挑戰，開始瞭解他們之所以調皮，只是想得到多一點平常少有的關心和溫暖。



用他們的角度來看世界，自己似乎更了解他們的認知及想法，也從他們的表現中，看到自己許多未知的事與物，相互間是一種溫馨親密的感覺。當聽到他們對現實抱怨，對同學的不滿，我會適時以大姐姐的身份給他意見、給他溫暖與安慰，這時就會有一種自己也可以在別人情緒低落時，擔任正向力量的激勵角色油然而生，覺得自己被需要了。課輔以來，自己的思維及世界也慢慢的變寬了，不再只有考試、分數、自己而已。和小孩們相處，成長的不只是小孩，還有我們自己，會懂得關心、同情別人，願意花時間去傾聽他人的心聲，更細心的去體察別人的需要，這些是課本念得再滾瓜爛熟都學不到的，我相信課輔時光會是我高中階段最精彩充實的一頁。

公關蔡馥薇：兩年課輔小老師，很開心認識了一群可愛的小朋友。首次毫無頭緒的跟隨學姊參與課輔服務，從課程的是前籌劃到週日三個多小時陪伴小朋友，直至課輔結束，每次看著小朋友天真的笑顏，揮著小手和我們告別，那份喜悅即使在我從“課輔小菜鳥”到晉升為“課輔老鳥”依然次次被感動著。不知道從什麼時候開始“課輔”成為我很重要的精神糧食，總是期待著與小朋友見面，總會不捨的與小朋友道別。

剛開始自己總希望能幫助他們什麼，現在卻發現反而是自己學到的更多。參與溫馨課輔列車讓我學會如何帶領一群國小年齡的小朋友，如何拋開年齡的枷鎖，與他們結為朋友，學習如何放下身段，從他們的角度看這個世界。與小朋友聊天分享著自己的生活，他們總是能從不同的觀點切入我的困難，一瞬間就被輕易解決。站在和小朋友同樣的高度，我找到了那個美好的時光，在慢慢長大過程中所被我遺忘的孩童歲月與有趣世界。



和社團同儕一起經營這個溫馨的空間也是重要學習，對我有很大突破及收穫。每個星期小朋友出席的人數會反應出課輔是否受歡迎的程度，如何讓勞作時間有效率的運用，同時得到小朋友的喜愛，也是我們要學習的一門功課。在課輔的過程中，我們學時間管理、上課氣氛的塑造、井然有序的流程與運作。隨著課輔次數一次次增加，也代表著我將離開這個溫馨之地，很感謝林鴻偉醫師及至愛服務協會，給我們如此美好的空間，對我來說參加課輔是社團生活中最美好的一段精華、回憶。

總務劉虹君：弱勢兒童課輔服務，是我加入竹女春暉社的初衷，相較其他高中服務

社團，社團服務宗旨及任務明確且運作穩定。還記得第一次課輔，因對場地及小朋友的不了解，我設計了一個不太適合的遊戲，激不起小朋友玩的意願，但學姊意識到後當下即時調整成第二方案，小朋友頓時玩興大開，樂不可支，此時讓我感受到經驗及技巧的重要。第二次課輔發現小朋友有時會很不守規矩，當時我的能力沒辦法應付，但發覺學姊竟能很有耐性地把她帶到旁邊好好溝通，事後學姊告訴我們，那些小朋友只是想要引起別人的注意和關心，他們並不是故意很大聲，也可能是家裡相處模式就是這樣，我們沒辦法馬上改變他，但可以跟他好好說，讓他能感受到被重視、有溫暖，那時當學妹的我簡直把學姊們當成天使，也希望把學姊當成榜樣學習。



當上幹部後才發現學姊是過來人，她們會找時間去探討問題，努力去研議很多可能的突發狀況。過完一個學期我覺得自己耐性增加了，也愈加知道如何運用方法來解決當前的問題。冬遊一直是春暉寒假的大事，但當學姊學妹懷抱的心情是截然不同，去年當學妹時，好像只要人到，照顧好自己的小朋友就可以，但當上了學姐，能理解當時學姊的辛苦，從一開始的工作分配、上網了解場地、不斷的討論可能的狀況、製作名牌等都要花時間及心力的，當幹部後多了一份責任感，視野也變寬廣了，體會自然也就更深了，我愛課輔！

課輔長蔡雨璇：從和小朋友們之間的陌生，到現在如似一家人的感受，開心及感動的情愫常常縈繞心頭。雖然他們有時真的很調皮，我想這就是小朋友最純真，最不做作的樣子吧，也是激發我要找出很多方法去面對、去克服的時後吧！小朋友偶爾的爭執、哭鬧，在當下或許覺得煩或困擾不已，而隨著日子的過去，卻知道那都是又一次成長的元素，課輔的歲月是如此美好。小朋友們在小劇場時都會聚精會神的看著姐姐們表演，玩遊戲和 DIY 的時候會顯現活潑好動，讓整個氣氛熱絡起來，這學期看著他們種種互動模樣，都令我極欣喜與欣慰，希望下學期也能夠擁有如此的感動。

冬遊天氣很舒服，老天作美讓我們如願以償來到木柵動物園。我們先去搭貓空纜車，因為小朋友家境經濟不好常導致出遊機相形更少，因而搭纜車是很多小朋友們的初體驗，自然的都興奮莫名，一直緊張、刺激和有趣的對話著，很高興我們安排的行程給他們帶來難得一次的體驗與歡樂。看到各種動物小朋友們都眼睛為之一亮，充滿好奇心溢於言表，會不停的問姐姐們許多不解與疑惑，哈哈，真的很可愛呢。冬遊社幹們的使命就是確保每個人的安全，每一次集合就要再重新點一次名，一路上要時時刻刻注意每個人的狀況，很害怕他們會走散，而學妹的表現讓我很感動，他們都照顧著自己配對的小朋友，讓我很放心的交給他們，相信這次的出遊會留給每人一個永難忘懷的記憶與成長。

